

Brane Dežman - Fakulteta za šport - Tematske priprave za osnovni program iz košarke v letnem semestru leta 2008

Tematske enote	igra 1:1												igra 2:2								igra 3:3				
Metodične enote	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25
Gibanja brez žoge		40																							
Vodenje			40	40	40	40																			
Vodenje in met	16						32		22	15			18	40					6						
Pokrivanje napadalca z žogo in brez nje								7	+	+	+	+			+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+
Neprekinjeni napad 1:0 na en koš							8			10	5														
Neprekinjena igra in igra 1:1 na en koš	10							21	8	15	22	22													
Protinapad 1:0								12			5	10													
Vodenje in podaje													12		6										
Napadalne akcije po odkrivanju															15			4							
Napadalne akcije po vtekanju															5			4							
Križanje z napeljevanjem in vročitvijo																20		4							
Blokade k žogi po podaji ali znaku																	10	4							
Neprekinjeni napad 2:0 na en koš																5	5								
Neprekinjena igra in igra 2:2 na en koš															14	15	15	8	30	30					
Protinapad 2:0 in 2:1	10												10				10		10	10					
Križanje brez žoge po podaji ali znaku																					10				
Blokade od žoge po podaji ali znaku																							8		
Neprekinjeni napad 3:0 in 4:0 na en koš																									
Neprekinjeni igri in igri 3:3 in 4:4 na en koš																					20	30	22	30	
Protinapad 3:0																					10	10	10	10	10
Prenos žoge 3:0 in 4:0																									14
Igra na dva koša 3:3 in 4:4 brez centra																									16
Napadalne akcije centra po odkrivanju																									
Napadalne akcije centra po vtekanju																									
Prenos žoge 4:0 s centrom																									
Neprekinjeni napad 4:0 s centrom na en koš																									
Neprekinjena igra in igra 4:4 s cen. na en koš																									
Igra 4:4 ali 5:5 s centrom na dva koša																									
Teorija	9	5	5	5	5	5	5	5	15	5	13	13	5	5	5	5	5	15	5	5	5	5	5	5	
Organiziranje tekem											+	+								+					
skupaj	45	45	45	45	45	45	45	45	45	45	45	45	45	45	45	45	45	45	45	45	45	45	45	45	
sojenje, pisanje zapisnika																									
preverjanje in ocenjevanje znanja	zp									+			+	k1											

zp – začetno preverjanje znanja, k1 – prvi praktični kolokvij

Tematske enote	igra 4:4 + sojenje								igra 4:4 in 5:5 s centrom + sojenje								skupaj		
Metodične enote	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	minute	%
Gibanja brez žoge																		40	2,1
Vodenje																		160	8,5
Vodenje in met															8			157	8,3
Pokrivanje napadalca z žogo in brez nje	+	+	+	+	+	+	+					+	+	+	+	+	+	7	0,4
Neprekinjeni napad 1:0 na en koš																		23	1,2
Neprekinjena igra in igra 1:1 na en koš																		98	5,2
Protinapad 1:0																		27	1,4
Vodenje in podaje																		18	1,0
Napadalne akcije po odkrivanju				8												8		35	1,9
Napadalne akcije po vtekanju					8													17	0,9
Križanje z napeljevanjem in vročitvijo						8	8											40	2,1
Blokade k žogi po podaji ali znaku																		14	0,7
Neprekinjeni napad 2:0 na en koš																		10	0,5
Neprekinjena igra in igra 2:2 na en koš																		112	5,9
Protinapad 2:0 in 2:1																		50	2,6
Križanje brez žoge po podaji ali znaku																		10	0,5
Blokade od žoge po podaji ali znaku																		8	0,4
Neprekinjeni napad 3:0 in 4:0 na en koš	5																	5	0,3
Neprekinjeni igri in igri 3:3 in 4:4 na en koš	25																	127	6,7
Protinapad 3:0	10																	60	3,2
Prenos žoge 3:0 in 4:0		15						8										37	2,0
Igra na dva koša 3:3 in 4:4 brez centra		25	40	32	32	32	32											209	11,1
Napadalne akcije centra po odkrivanju								12	12	10	40			8		8		90	4,8
Napadalne akcije centra po vtekanju								8	8									16	0,8
Prenos žoge 4:0 s centrom									8	7		10	10					35	1,9
Neprekinjeni napad 4:0 s centrom na en koš								12	12									24	1,3
Neprekinjena igra in igra 4:4 s centrom na en koš										23		30	30					83	4,4
Igra 4:4 ali 5:5 s centrom na dva koša														32	32	32	32	128	6,8
Teorija	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	250	13,2
Organiziranje tekem				+	+	+	+					+	+	+	+	+	+		
skupaj (minute)	45	45	45	45	45	45	45	45	45	45	45	45	45	45	45	45	45	1890	100,0
sojenje, pisanje zapisnika			m	s	s	s	s					s	s	s	s	s	s		
preverjanje in ocenjevanje					oi	oi	oi			+	k2	os	os	os	os	os	os		

m – demonstracija mehanike sojenja, s – sojenje, pisanje zapisnika, k2 – drugi kolokvij, oi – ocenjevanje igre, os – ocenjevanje sojenja

Brane Dežman - Fakulteta za šport - Tematske priprave za osnovni program iz košarke v zimskem semestru leta 2008

Učne (tematske) enote	Igra 1:1						Igra 2:2					Igra 3:3 in 4:4 brez in s centrom							Igra 4:4 na dva koša s centrom + sojenje													
Metodične enote/vadbene ure	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	skupaj	%
Tehnika brez žoge	45																													45	3,3	
Vodenje		20	20																											40	3,0	
Vodenje in met				20																		10	10	10	10	10	10	10	10	100	7,4	
Protinapad 1:0		10	10	10																										30	2,2	
Obramba 1:1					30	30																								60	4,4	
Igr 1:0 in 1:1 na en koš		15	15	15	15	15																								75	5,6	
Podaje in lovljenja po vodenju							25																							25	1,9	
Napadalne akcije po odkrivanju								20																						20	1,5	
Napadalne akcije po vtekanju																														0	0,0	
Obramba proti odkrivanju in vtekanju									20		10			6																36	2,7	
Križanje z napeljevanjem ali vročitvijo										10																				10	0,7	
Blokada k žogi po podaji ali znaku										10																				10	0,7	
Obramba proti blokadam k žogi											10			7																17	1,3	
Igr 2:0 in 2:2 na en koš							10	15	15	20	15																			75	5,6	
Protinapad 2:0 (podaje med tekom)							10		5	5																				20	1,5	
Protinapad 2:1								10	5		10																			25	1,9	
Križanje brez žoge po podaji ali znaku												10																		10	0,7	
Blokade od žoge po podaji ali znaku												10																		10	0,7	
Postavljanje v obrambi													10	7																17	1,3	
Obramba proti blokadam od žoge													10																	10	0,7	
Igre 3:0, 3:3, 4:0 in 4:4 na en koš												15	15	15																45	3,3	
Prenos žoge 3:0 in 4:0															15	15														30	2,2	
Igra na dva koša 3:3 in 4:4															30	30														60	4,4	
Protinapad 3:0 (križni tek)												10	10	10			10	10	10											60	4,4	

Učne (tematske) enote	Igra 1:1						Igra 2:2					Igra 3:3 in 4:4 brez in s centrom							Igra 4:4 na dva koša s centrom + sojenje														
Metodične enote/vadbene ure	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	skupaj	%	
Protinapad 3:1																				10	10	10										30	2,2
Napadalne akcije centra po odkrivanju																	15															15	1,1
Napadalne akcije centra po vtekanju																	5															5	0,4
Napadalne akcije centra s križanji																																0	0,0
Napadalne akcije centra z blokadami																		15	15													30	2,2
Igri 4:0 in 4:4 s centrom na en koš																	15	20	20												55	4,1	
Igra 4:4 s centrom na dva koša																				35	35	35	35	35	35	35	35	35	35	35	385	28,5	
Skupaj (minute)	45	45	45	45	45	45	45	45	45	45	45	45	45	45	45	45	45	45	45	45	45	45	45	45	45	45	45	45	45	45	1350	100	
Organiziranje turnirjev																										+	+	+	+	+			
Sojenje, pisanje zapisnika																				s	s	s	s	s	s	s	s	s	s	s			
Ocenjevanje kakovosti igranja																							oi	oi	oi	oi	oi	oi	oi				
Ocenjevanje sojenja																							os	os	os	os	os	os	os				
Ocenjevanje pisanja zapisnika																				os	os	os	os	os	os	os	os	os	os				

s – sojenje, pisanje zapisnika, oi – ocenjevanje igre, os – ocenjevanje sojenja