

## **Brane Dežman**

### **ZAHTEVNEJŠA SKUPNA TAKTIKA V OBRAMBI**

Moštva dečkov in deklic vseh starostnih kategorij naj bi igrala dve vrsti obramb:

- osebno obrambo,
- osebno presing obrambo.

Vsaka obramba je zasnovana na dveh temeljih:

- na sposobnostih in odgovornosti posameznega igralca,
- na medsebojni pomoči (sodelovanju) in kolektivni odgovornosti.

Obrambni igralci morajo upoštevati naslednja taktična načela:

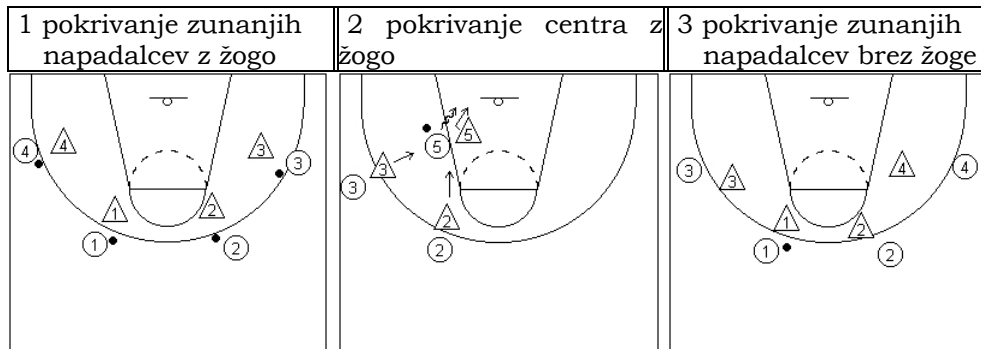
- zaustaviti igralca z žogo,
- preprečevati neoviran sprejem žoge, še posebno v ugodnih položajih za uspešen met,
- otežiti hiter prenos žoge z ene strani napada na drugo,
- zgostiti se okoli žoge, če pride ta v sredino,
- medsebojno si pomagati in se sporazumevati,
- zapreti pot do koša in skočiti za žogo.

### **Zahtevnejša osebna (mož-moža) obramba**

Temeljna pravila:

- 1) Igralca z žogo krije obrambni igralec na razdalji dolžine roke, na črti koš-žoga. V kolenih je pokrčen. Obrambni igralci na levi strani napada (gledano v smeri koša) imajo izkoračeno desno nogo, tisti na drugi strani pa levo. Tako lažje usmerjajo napadalce proti mejnim črtam. Če ima napadalec žogo v roki, ima obrambni igralec roke dvignjene v višini glave (oviranje meta ali podaje v globino), kadar usmerja napadalca, ki vodi žogo, pa spuščene, z dlanmi obrnjenimi navzgor.
- 2) Če dobi napadalni center žogo, se mora obrambni center pomakniti med koš in njega z dvignjenimi rokami. Oba obrambna igralca na strani žoge se takrat pomakneta proti napadalnemu centru tako, da ovirata morebitno vodenje, hkrati pa z obrobnim pogledom spremljata tudi svojega napadalca.
- 3) Zunanjega igralca brez žoge krije obrambni igralec bočno na strani žoge, z roko na liniji podaje ali nekoliko pod njo. Napadalce na strani žoge pokriva tesno, tiste na strani pomoči pa glede na oddaljenost od žoge. Čim dlje je odmaknjen od nje, bolj se pomakne proti žogi in košu. Eno roko

ima usmerjeno proti žogi, drugo proti svojemu igralcu (položaj "dveh pištol").



4) Centra, ki nima žoge, pokriva obrambni igralec na tri načine:

- Kadar ima žogo branilec na strani centra, ga pokriva bočno z roko na liniji podaje.
- Kadar je žoga pri krilnem igralcu na strani centra, se pomakne pred njega. To stori tako, da s prednjo nogo stopi pred centra. Nato se pomika za žogo pred napadalnim centrom tako, da je s hrbtom obrnjen proti žogi. Eno roko ima dvignjeno, z drugo (pokrčeno) pa nadzoruje položaj centra. Žogo gleda preko rame. Prostor pod košem mu mora ščititi soigralec na strani pomoči. To še posebno velja pri podajah v loku.

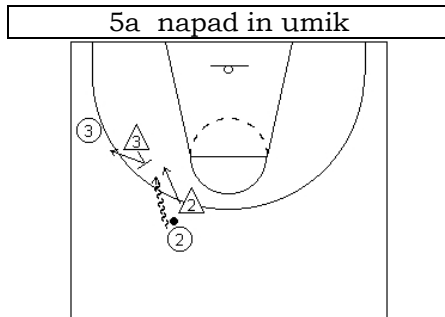
Tako naj pokrivajo obrambni igralci samo uspešne napadalce na mestih centrov. Neuspešne centre naj pokrivajo bočno z roko pred centrom.

- Kadar je žoga na strani pomoči, pokriva obrambni igralec napadalnega centra na ustrezni razdalji, tako kot pri kritju zunanjih igralcev (položaj "dveh pištol").



- Če hoče zunanji igralec prodreti v vrzel med dva obrambna igralca, ga poskušata zaustaviti oba. Prvi obrambni igralec usmerja napadalca z žogo v širino. Drugi obrambni igralec lahko pomaga na dva načina:

- a) S hitrim pomikom proti njemu mu zapre pot. Takoj ko mu to uspe, pa se vrne k svojemu napadalcu (napad in umik).
- b) S hitrim pomikom proti žogi mu jo med vodenjem poskuša izbiti.



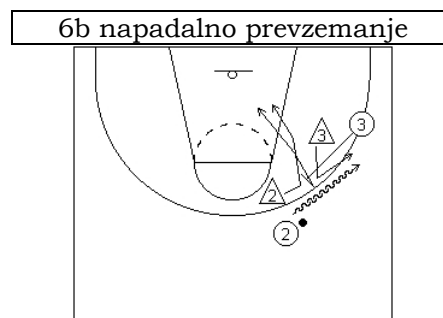
## 6) Obramba proti blokadi igralcu z žogo

### a) Napadalno vrivanje

Napadalca, ki postavi blokado soigralcu z žogo, pokriva njegov obrambni igralec tako, da se postavi za korak pred blokado in za dolžino roke odmaknjen od njega. Hkrati zakriči: »Blok!« Drugi obrambni igralec sledi napadalcu z žogo skozi vrzel pred blokado in ga usmerja v širino. Hkrati stopi prvi obrambni igralec nazaj in otežuje svojemu napadalcu uspešno vtekanje pod koš.

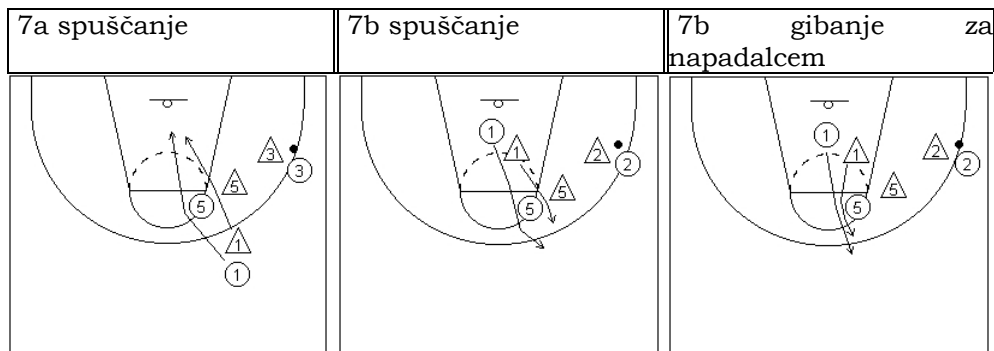
### b) Napadalno prevzemanje

Do postavitve blokade je vse enako kot pri vrivanju. Če se obrambni igralec, ki krije napadalca z žogo, ne more vriniti pred blokado, zakriči: »Tvoj!« Ko soigralec prevzame napadalca z žogo, reče: »Moj!« in ga začne usmerjati v širino. Hkrati stopi prvi obrambni igralec nazaj in otežuje svojemu napadalcu uspešno vtekanje ali odkrivanje.



## 7) Obramba proti napeljevanju na blokado centra

- a) Obrambni igralec najprej zapre napadalcu brez žoge pot med žogo in napadalnim centrom. S tem ga usmeri za blokado. Nato se skozi vrzel med blokado in obrambnim centrom pomakne za vtekajočim napadalcem in ga pokrije z roko na liniji podaje. Če se obrambni igralec ne more zriniti skozi vrzel, lahko steče za vtekajočim napadalcem okoli obrambnega centra (obhod).
- b) Če se napadalec vrne mimo blokade nazaj, se lahko obrambni igralec vrne po prejšnji poti. Če je napadalec dober strelec, pa steče za njim in vrine z roko med njega in linijo podaje. Pri tem mu pomaga obrambni center, ki se pomakne za korak pred blokado in s tem prepreči vtekanje napadalca okoli blokade.



Vir:

Dežman, B. (2004). Košarka za mlade igralce in igralke. Ljubljana: Fakulteta za šport.